



STUDIEGIDS 2020 INNER GROUNDING THERAPIST, DE
VIERJARIGE OPLEIDING TOT LICHAAMSGERICHT
PSYCHOTHERAPEUT

Inhoudsopgave

1	Voorwoord
2	Inleiding
3	Visie Inner Life Opleidingen
4	Inhoud opleiding
5	Jaar 1
6	Jaar 2
7	Jaar 3
8	Jaar 4
9	Algemene informatie
10	Data en locaties
11	Rooster
12	Opleidingskosten
13	klachtenregeling

**Inner Life Opleidingen is een HBO opleidingsinstituut met als
hoofdopleiding de vierjarige Inner Grounding therapist opleiding.**

*Inner Grounding Therapie is een vernieuwende vorm van de erkende
opleiding tot psychotherapeut. Inner grounding combineert kennis
van moderne psychologie, met kennis uit de filosofie van Tantra,
Yoga en Ayurveda.*



De opleiding is geaccrediteerd door het KTNO

Voorwoord

We heten je van harte welkom in onze nieuw te starten, erkende HBO-opleiding in het complementaire veld: Lichaamsgericht psychotherapeut. Sinds 2012 bieden wij deze opleiding aan, met veel plezier hebben wij studenten begeleid in hun weg naar professioneel lichaamsgericht therapeut, en hebben wij studenten begeleid die de opleiding deden voor hun eigen innerlijke proces.

Wij staan voor authentiek en onderwijs op gevoelsniveau, we geloven dat je pas echt een goede therapeut kan worden als je je innerlijke proces aangaat en alles wat je daarin leert neem je mee in je toekomstig therapeut zijn. Wij willen ons met je verbinden en je professioneel en grondig begeleiden in onze opleiding.

“Het vernieuwende aspect kenmerkt zich doordat er steeds procesgericht naar de transformerende processen bij de mens gekeken wordt zodat de cliënt zichzelf door middel van de werkwijzen en tools uit deze Inner Grounding Therapie helemaal kan leren kennen en zichzelf werkelijk van oude overtuigingen en blokkades kan bevrijden.” Jacqueline Ananya Snelder



Visie Inner Life Opleidingen

Jacqueline Snelder heeft de afgelopen 10 jaar haar eigen visie ontwikkeld op het gebied van lichaamsgerichte therapie: de Inner Grounding therapy. Deze vorm van therapie staat centraal bij alles wat we aanbieden aan opleidingen en workshops. Jacqueline Snelder heeft deze therapie ontwikkeld de afgelopen tien jaar. Haar inzichten op het gebied van Westerse psychologie en Oosterse wijsheid, heeft zij verwerkt in deze therapie die geheel gericht is op het leren kennen van de ware innerlijke mens, het vinden van geestelijke en lichamelijke balans. Door je innerlijke proces aan te gaan, ga je leren om gegrond en bewust te gaan leven.

Doordat bij Inner Grounding Therapy wordt gewerkt met een combinatie van inzicht en energetisch werk en visualisatie, is deze therapie diepgaand en transformerend. Inner Grounding werkt bij diep trauma en complexere emotionele problematiek, relatietherapie, en andere innerlijke processen.

Het omvat gemiddeld een stappenplan van 10 tot 20 sessies waarbij energetisch werk, lichaam-werk en inzicht-werk samenkomen. Er zijn vele methoden te integreren zoals: Gestalt, Voice Dialogue, Transactionele Analyse, Systeemtherapie en verschillende vormen van lichaamswerk. Daarnaast vormen De Ayurveda en orthomoleculaire therapie een onderdeel. Vandaar dat we ook wel de term integrale psychosociale therapie hanteren om ons vak te omschrijven.

Het bijzondere van het werken met Inner Grounding Therapy is dat de sleutel voor de transformatie van zijn probleem, door de cliënt zelf wordt gevonden. Daardoor zijn de transformaties en inzichten die een cliënt opdoet tijdens Inner Grounding Therapy fundamenteel en blijvend. De therapeut geeft het kader waarin de cliënt zijn eigen weg vindt. De therapeut begeleidt de cliënt bij het opbloeien van binnenuit. Zo leert de cliënt om de natuurlijke levenskracht te hervinden, en kan hij zich verbinden met de ander.

Inhoud opleiding

De Inner Grounding Therapist opleiding is een erkende HBO opleiding. Je wordt opgeleid tot lichaamsgericht psychotherapeut. Je leert jezelf krachtig neer te zetten als therapeut. Je gaat zelf in een diepgaand proces van zelfkennis en belichaming van wie je bent. Je leert krachtige tools om mee te werken in het begeleiden van mensen. Na twee jaar behaal je het branche erkende diploma van Inner grounding Coach. Als je daarna jaar 3 en 4 doet behaal je het branche erkende diploma van Inner Grounding Therapeut. Ieder jaar wordt afgesloten met een online examen.

Deze opleiding is voor mensen die professioneel therapeut willen worden en zowel individueel met mensen willen werken, als in groepen werken. De opleiding is ook geschikt voor mensen die hun eigen proces willen uitwerken en daarna gaan bepalen wat ze willen doen beroepsmatig.

In onze opleiding staan een aantal therapieën centraal:

- Sensori- motor psychotherapie
- Neuro-affectieve ontwikkelingspsychologie
- Bio-energetica en Reichiaans lichaamswerk
- Ayurveda massage therapie en marma therapie
- Eye-yoga en brainspotting, EMDR

En deze zeven pijlers staan centraal:

- Je vrijheid als mens
- Leven vanuit Authenticiteit
- Gezondheid vanuit Ayurveda
- Spiritualiteit en heelwording
- Inzicht in de energetische/psychische werking van het innerlijke transformatie proces
- Inzicht in de seksualiteit en innerlijke beleving daarvan
- Leven vanuit het volwassen perspectief: helder bewustzijn als basis

Jaar een

Innergrounding 1 – Thema van het jaar: ontdek je persoonlijkheid

Het thema van dit eerste jaar is inzicht te verwerven in het karakter en de ontwikkelingsgeschiedenis van het karakter. Er wordt gelijk de onverbreekelijke link gelegd tussen levensenergie, lichaam, de emoties, de zintuigen, de ziel en het bewustzijn. Bodywork en ademhalingsoefeningen spelen daarbij een belangrijke rol.

Het eerste jaar is de fundering waarop de hele opleiding is gebouwd.

In elk blok is het lichaam het startpunt, in verbinding met de psychologie van het lichaam en de weg van ziel die gemaakt moet worden om het lichaam helemaal te kunnen bewonen.

Werkvormen die aan bod komen in het eerste jaar:

- Energie en bewustzijn
- Proceswerk en open ronde werk
- Egofuncties, script, dramadriehoek en voice-dialogue
- De persoonlijkheid volgens de karakterstructuren van wilhelm Reich
- Hechtingsstijlen theorie
- Bodyreading
- Yoga en Bio-energetica
- Inner Grounding: werken met de aanwezigheid
- Oefenen in de therapeutische setting
- Ayurveda fysiologie
- Geboorte en bevallingstrauma

Jaar twee

Inner Grounding 2 – Thema van dit jaar: Ontdek je lichaam

Het thema van het tweede jaar is ontdekken hoe je psyche volledig een is met je lichaam. Je leert hoe je met deep bodywork een transformatie-proces op gang zet. Alle thema's die zich afspelen in je ontwikkeling, worden aangeraakt in dit proces.

In dit tweede jaar ga je steeds dieper werken met het lichaam vanuit de ziel en niet alleen maar vanuit je ego-structuur. Je leert diverse werkvormen en hierdoor krijg je inzicht in de Inner Grounding van je heldere zijn. Je gaat als het ware door je proces heen zien wie je werkelijk bent. Verschillende communicatie-technieken helpen je hierbij.

Werkvormen die aan bod komen in het tweede jaar:

- Bodyreading 2
- Verdere verdieping proceswerk en open ronde
- Energie en management van energie
- Gestalt- Perls en bodywork- Lowen
- Adem in de vijf karakterstructuren
- Overdracht en tegenoverdracht
- Oefenen in therapeutische setting deel 2
- Emotionele anatomie -Stanley Keleman
- Inner grounding 2: werken vanuit diepere aanwezigheid
- Trauma: Shock en PTTS
- Ayrveda psychologie
- Yoga, dans en Bio- Energetica

Extra in jaar twee: Inleveren 10 oefenverslagen, volgen van vier bijeenkomsten, intervisie voor proces, volgen van 6 bodywork sessies en assisteren in blokken van jaar een.

Jaar 3

Inner Grounding 3 – Thema van dit jaar: Ontdek je relaties

Het thema van dit derde jaar is ontdekken hoe je psyche volledig is gericht op relaties en contact. Precies daar kan het ook mis gaan in ons leven. We voelen ons niet begrepen of we zien zaken niet zoals ze werkelijk zijn.

In dit jaar ga je dieper kijken naar hoe projectiemechanismen werken, en hoe je daar uit kan blijven. Je leert veel werkvormen uit verschillende zienswijzen mbt relatietherapie en verstoorde relatie patronen.

Werkvormen die aan bod komen in het derde jaar:

- Embody your soul
- Proceswerk en open ronde werk
- Energie en de Kosha's en Loka's (Sri Vidya tantra en Ayurveda filosofie)
- Gestalt, Perls en bodywork A. Löwen
- Psychologie van conflicten en projectiemechanismen
- Psychopathologie: DSM -5
- Overdracht en tegenoverdracht 2
- Oefenen in therapeutische setting, 3
- Relatietherapie
- Systemisch werk rondom de relatie
- Seksualiteit en bewustzijn
- Inner Grounding 3, werken vanuit de ziel
- Complex trauma, neuro-affectieve ontwikkelingspsychologie
- Ayurveda ziektebeelden- geest en lichaam
- Yoga en Bio-energetica

Extra in jaar 3: inleveren 20 oefensessie verslagen, minimaal 6 sessies over je relatie, assisteren in jaar 1 of 2

Jaar vier

Inner Grounding 4 – Thema van dit jaar: Ontdek je kern in alle verbindingen

Het thema van het vierde jaar is uitdagend. Na 3 jaar ontdekken hoe je psyche volledig gericht is op relaties en contact, hoe je persoonlijkheid in elkaar steekt, is het nu tijd voor de 4^e stap. ***Werkelijk belichamen van ons zielsverlangen en dat neerzetten naar buiten toe.*** Elke student gaat nu zijn eigen werkvorm ontwikkelen, en geeft dit vorm in de praktijk. De student studeert af via een eindwerkstuk (bijvoorbeeld een groep geven en sessies geven) en door het maken van een scriptie.

Werkvormen die aan bod komen in het vierde jaar:

- Embody your soul – 2
- Energie en relaties
- Relatietherapie 2: Welwood, Willi, Perel
- Object relatie theorie
- Psychopathologie: inzicht in DSM-5, werken met tests
- Systemisch werk rondom de groepsdynamiek: sektes en cultvorming
- Inner Grounding 4, werken vanuit de ziel
- Groepsdynamieken theorie – Agazarian
- Oefenen in de therapeutische setting -deel 4
- Complex trauma, neuro-affectieve ontwikkelingspsychologie



Zelfvertrouwen ontstaat niet omdat je ontdekt
hebt wat je goed kan, maar ontstaat als je
ontdekt dat je overal in liefde met jezelf bent,
zonder je met wie dan ook te vergelijken
-Jacqueline Snelder

Algemene informatie

Toelatingseisen:

men heeft een HBO achtergrond, minimaal Havo las vooropleiding, het is een voorkeur als de student al enige achtergrond heeft als therapeut, en op zijn minst iets van workshops/trainingen heeft gevolgd. De toelating gaat door middel van een toelatingsgesprek waarin kennis wordt gemaakt en een vragenlijst in te vullen door de student.

De Inner Grounding Therapist opleiding is een erkende HBO opleiding. Je wordt opgeleid tot lichaamsgericht psychotherapeut. Je leert jezelf krachtig neer te zetten als therapeut. Je gaat zelf in een diepgaand proces van zelfkennis en belichaming van wie je bent. Je leert krachtige tools om mee te werken in het begeleiden van mensen. Na twee jaar behaal je het branche erkende diploma van Inner grounding Coach. Als je daarna jaar 3 en 4 doet behaal je het branche erkende diploma van Inner Grounding Therapeut. Ieder jaar wordt afgesloten met een online examen. Je mag ieder examen gratis een keer herkansen bij een onvoldoende resultaat, daarna zijn de kosten voor een herkansing 75,- euro.

Duur van de opleiding:

De opleiding bestaat uit twee delen van ieder twee jaar. Na jaar een en twee ben je afgestudeerd als Inner Grounding Coach, als je daarna verder gaat met jaar drie en vier ben je afgestudeerd Inner Grouning Therapeut. De volledige opleiding is 4 jaar en de opleiding tot coach 2 jaar.

Studiebelasting:

De opleiding bestaat uit 4 blokken per jaar waarin de studenten met overnachtingen samenkomen in een retreatcentrum, dit start altijd op donderdagavond en duurt tot zondagmiddag.

Aantal uren jaar 1 en 2 studiebelasting:

De opleiding bestaat uit 6 retreats die elk bestaan uit 20 lesuren verdeeld over de donderdag-vrijdag-zaterdag en zondag. We starten altijd de retreat op donderdavond om 20.00 en we eindigen zondag 14.00.

Verder doe je 4-5 uur zelfstudie per week, dat is per jaar ongeveer 160-200 uur. Je doet individuele sessies, dat zijn sessies van 1,5 uur en reken op 5-10 sessie per jaar (ongeveer 15 uur) en je doet mee aan losse lesdagen die duren van 10.00 tot 16.00 waarvan lesuren 4,5 zijn, reken op 6-10 lesdagen (reken op 25-30 uur) Daarnaast zijn er een aantal zoom lessen per jaar (reken op gemiddeld 2 uur per maand, per jaar ongeveer 18-24 uur)

Gemiddeld aantal uren per jaar: 250 uur, dat geldt voor jaar 1 en 2

Elk blok wordt afgesloten met een proces verslag, een inhoudelijk verslag en een online examen. Je mag dit examen 1 keer herkansen zonder extra kosten, als je het examen daarna nog een keer moet herkansen zijn de eenmalige kosten 75,-

Je volgt per jaar minimaal 10 therapeutische sessies.

Je krijgt aan het begin van het jaar informatie over bij welke leertherapeuten dat dit kan. Per sessie komen er nog kosten bij tussen de 95,00 en 125,00 euro per sessie afhankelijk van de leertherapeut. Hiervan hou je zelf een portfolio bij over je proces.

Je komt 4 x per jaar minimaal 4 uur samen met je intervisiegroep.

Per jaar assisteer je minimaal 4 dagen. Hiervoor zijn verblijfskosten nog extra bijkomend.

Je geeft in jaar 1 minimaal 10 oefensessies
Hier kun je al een bedrag voor vragen tussen de 25,00 en 55,00 euro.

In jaar 2, 3 en 4 per jaar minimaal 20 en vanaf jaar 3 kun je geld vragen voor je oefensessies. (richtprijs: 65 euro voor 75 minuten).

Je volgt per jaar nog 4 oefendagen in het atelier. Deze data worden nog bekend gemaakt.

Zelfstudie thuis: de student leest hand-outs, literatuur en volgt zoom online lessen, gemiddeld per week is dat 2-4 uur.

Alle extra theorie en lesdagen worden vormgegeven via een online platform waar je zelf de theorielessen via video en hand-outs kan volgen. Er zijn dus geen losse weekenden en dagen meer buiten deze data om.

Literatuurlijst:

Een literatuurlijst is per les-jaar verplicht. Deze wordt een maand voor aanvang bekend gemaakt ivm de meest actuele boeken die er dan zijn. Je hoeft nu dus nog niets aan te schaffen.

Reken op maximaal 250,00 euro per jaar aan boeken.

Ook zijn er enkele benodigdheden tijdens de training:

- Yogamat, yogaomslagdoek, Yogablokken en meditatiekussen
- Ayurveda zelfzorgpakket: Olie, tongschraper, neuskannetje, Mala, kruiden, kookboekje

- - gemakkelijk zittende kleding
 - enkele therapie props: kussens, knuffels, slagbal stok ed.
 - Yogini kaarten
- Deze benodigdheden worden uitgelegd tijdens de lessen en kun je aanschaffen in de loop van de lesjaren.

Vrijstellingenbeleid:

Studenten die al een eerdere therapeuten opleiding gevolgd hebben kunnen in aanmerking komen voor vrijstelling, in de praktijk kan dat betekenen dat zij in het 2^e of eventueel derde jaar starten. Als blijkt dat de student een onderwerp van een van de lesblokken al gedaan heeft d.m.v een cursus/retraite/workshop dan kan de student in aanmerking komen voor vrijstelling voor dat desbetreffende blok.

Kosten opleiding/ inschrijfvoorwaarden/contract

Je schrijft je in voor jaar 1 en 2, na deze twee jaar bepaal je zelf of je verder gaat met jaar 3 en 4.

De opleidingskosten bestaan uit 2 delen, je betaald verblijfskosten en opleidingskosten.

De kosten voor de opleiding voor jaar en 1 en voor jaar 2 zijn hetzelfde:

De verblijfskosten zijn 2215,- euro (btw 9%) per jaar

De opleidingskosten voor jaar 1 zijn 1885,- euro per jaar.

Samen is dat 4100,- euro

Je schrijft je in voor 2 jaar, als je beide jaren in een keer betaald krijg je een extra korting van 250,-, je betaald dan 7950,- ipv 8200,- euro. Maar het is ook mogelijk om per jaar te betalen.

Wil je in termijnen betalen dan betaal je 1500,- eenmalig en de rest in termijnen (in overleg bepalen we samen dan 4,6,8,10 termijnen)

Zodra de student van plan is te starten met de opleiding ontvangt hij/zij de inschrijfvoorwaarden.

Vragen en klachten, hoe gaat dat in zijn werk?

Vragen van administratieve aard en vragen over de inhoud van de opleiding.

Vragen worden bij voorkeur per e-mail gesteld en worden beantwoord binnen een termijn van tien werkdagen, gerekend vanaf de datum van ontvangst.

Brieven die een voorzienbaar langere verwerkingstijd vragen, worden door ILO per ommegaande beantwoord met een ontvangstbevestiging en een indicatie van wanneer men een antwoord kan verwachten.

Klachten over de uitvoering van de studieovereenkomst

Deze moeten tijdig, volledig en duidelijk worden omschreven en bij ILO worden ingediend via het klachtenformulier. Niet tijdig indienen van de klacht kan tot gevolg hebben dat de student zijn of haar rechten ter zake verliest.

Als de student een klacht heeft over de begeleiding, het lesprogramma of het verblijf dient hij/zij dit in elk geval schriftelijk en mondeling mede te delen aan de betrokken personen. ILO zal elke klacht in behandeling nemen en de situatie in communicatie met alle betrokkenen proberen af te handelen. Als dit niet lukt, kan de student zich verder beroepen op de klachtenprocedure en een officiële schriftelijke klacht indienen via www.ktno.nl.

Tijdsduur afwikkeling klachten

1. Bevestiging De ontvangst van een eventuele klacht wordt door ILO zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk binnen **twee weken (10 werkdagen)** aan de klager bevestigd. Klachten kunnen alleen schriftelijk worden ingediend.
2. Wederhoor De klachtencommissie zal aan de bij de klacht betrokken aangeklaagde zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk binnen twee weken (**10 werkdagen**) de klacht schriftelijk voorleggen en hem of haar om zijn of haar schriftelijke reactie vragen.
7. Afhandeling Een klacht wordt binnen **zes weken (30 werkdagen)** door de commissie afgehandeld, in die zin dat de commissie een uitspraak doet waarbij zij maatregelen neemt.
8. Beroep De klager, de opdrachtgever of de cursist, die de klacht heeft ingediend kan binnen **vier weken (20 werkdagen)** bij de commissie in beroep gaan tegen de beslissing. Hierbij dient de klager

nieuwe, aanvullende informatie te presenteren. De in de procedure genoemde termijnen kunnen verlengd worden in verband met vakantie of ziekte van de betrokkenen of de commissieleden. De betrokkenen worden hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld.

Vertrouwelijke behandeling van de klacht

ILO zal ten allen tijden de klacht vertrouwelijk afhandelen, in dit proces zal de privacy van de klager gewaarborgd blijven.

Verslaglegging en archivering

1. Na afsluiting van de procedure worden de stukken betreffende de klacht op een zodanige wijze gearhiveerd door de secretaris, dat de privacy van betrokkenen is gewaarborgd.
2. De wijze waarop de klachtgegevens worden bewaard voldoet aan de eisen van de Wet bescherming Persoonsgegevens; De stukken worden gedurende zeven jaar bewaard.
3. Informatie over een klachtgesprek of klachtenprocedure wordt niet opgenomen in een studenten dossier;

De klachtenprocedure

ILO erkent dat cliënten, studenten, assistenten, docenten klachten kunnen hebben tegenover elk van de betrokken partijen. ILO biedt een procedure aan waarbij deze klachten worden erkend en er aanbevelingen kunnen worden gedaan aan de betrokken partijen.

De klachtenprocedure bestaat uit de volgende stappen:

1. *Ontvangst van de klacht.* De student (docent, assistent) heeft een klacht met betrekking tot: medestudent, een docent(en), de lesstof, de administratie, financiën, persoonlijke bejegening, discriminatie of seksuele intimidatie, de locatie of het studiemateriaal. De betrokken partijen trachten mondeling en vriendelijk met elkaar te communiceren, zonder andere individuen of groepen hierbij te betrekken. Indien dit niet lukt en indien beide akkoord gaan, treedt de volgende stap in werking.
2. *Initiële mediatie.* De betrokken partijen kijken uit naar mediatie. Een neutrale mediator wordt aanbevolen. Uitsluitend indien dit mislukt, en indien beide partijen akkoord gaan, wordt er overgegaan tot de volgende stap.
3. *Klacht gaat naar de verantwoordelijke van de opleiding* die als aanspreekpunt fungeert. De klacht wordt opnieuw geëvalueerd en er worden aanbevelingen gedaan omtrent verdere stappen, zonder enige partij te contesteren. Geprobeerd wordt het geschil samen op te lossen.
4. *Schriftelijke klachtindiening.* Mocht de betrokken partij zich niet gehoord voelen in zijn/haar klacht of antwoord dan dient hij/zij deze vervolgens alsnog schriftelijk in bij een overkoepelend orgaan (KTNO) en stuurt hiervan een kopie aan ILO.
5. *Bemiddelingsgesprek.* Het overkoepelend orgaan (KTNO) zal beide partijen vervolgens gezamenlijk en/of afzonderlijk uitnodigen voor een bemiddelingsgesprek.
7. Het oordeel van het KTNO is voor Inner Life Opleidingen bindend. Eventuele consequenties worden door ILO snel maar in elk geval binnen **zes weken (30 werkdagen)** afgehandeld en in overleg eventueel op langere termijn.

