

Women's Soul Coach opleiding

—
2020

Inhoudsopgave

1	Voorwoord
2,3,4	Team
5	Woman's Soul Coach Jaaropleiding
6,7,8,9	De vier Retreats
10	Testimonials
11	Locatie Centrum de Schouw
12	Literatuurlijst
13	kosten Woman's Soul Coach Opleiding

Soul Institute is een HBO-niveau opleidingsinstituut in het complementaire veld.

Woman's Soul Coach is een opleidingsprogramma van anderhalf jaar waarin je jezelf krachtig leert neerzetten als vrouwen coach.



De opleiding is geaccrediteerd door het KTNO

K8310 - KTNO code

Erkend door VIV, NVST en BATC en CAT

*Soul Institute is een door het CRKBO erkende onderwijsinstelling.
Opleidingsgelden zijn vrijgesteld van BTW.*



Voorwoord

Welkom bij de 1-jarige opleiding tot Woman's Soul Coach van Soul Institute. In deze studiegids lees je alles over dit unieke opleidingstraject waarbij je na een jaar in staat bent zelf individueel vrouwen te coachen en vrouwengroepen te begeleiden. Het is een opleiding wat geheel in het teken staat van je vrouwelijkheid en persoonlijke groei.

Jacqueline Snelder leidt dit traject nu voor de 9^e keer, zij heeft al die jaren met veel plezier en inspiratie de jaaropleiding gegeven met haar team. Zij heeft een grote ervaring met proceswerk en het begeleiden van vrouwen op hun pad naar helder bewustzijn sinds 1996.

We starten in januari met een **volledig nieuwe versie** van deze prachtige training in **Kuuroord De Schouw in Zeeland**. Een jaar waarin persoonlijke ontwikkeling hand in hand gaat met een studieprogramma voor vrouwen die andere vrouwen verder willen helpen op hun pad.

De Woman's Soul Coach opleiding is voor elke vrouw met een diep verlangen naar persoonlijke integriteit, eigenwaarde en belichaamde spiritualiteit. Wil je de kracht van Shakti integreren in je dagelijks leven en wil je vanuit authenticiteit met vrouwen werken? Dan is deze jaartraining geschikt voor jou!



Team

Het team bestaat naast Jacqueline Snelder uit Silvia Arentsen, enkele gastdocenten en studenten van de Inner Grounding opleiding. De studenten hebben gedurende de retreats van de Inner Grounding opleiding ervaring opgedaan, wat jou als Woman's soul coach kan helpen in je proces.

Jacqueline Ananya Snelder

Jacqueline werkt met het Indiase Vedische gedachtengoed als levensfilosofie. Ze werkt als therapeute, docente en trainer met individuen, paren en groepen. Ze geeft sinds 1996 individuele begeleiding als innerlijk kind therapeute en als ayurveda therapeute. Sinds haar 23^e volgde zij al leringen van verschillende leraren op het gebied van filosofie, Vedische astrologie, Tantra en Ayurveda. De afgelopen jaren heeft zij binnen Soul Institute haar eigen lessen meer en meer vormgegeven en aangeboden. Zo is de opleiding Inner Grounding Therapie ontstaan.

Ze heeft nu inmiddels 24 jaar ervaring in het geven van sessies en trainingen. De laatste jaren is Jacqueline verder gegaan met haar ontwikkeling tot traumatherapeute, en heeft zij zich verdiept in neuro-affectieve ontwikkelingspsychologie en psychologie. Binnen de Tantra filosofie bestaan er gelijkaardige technieken van duizenden jaren oud. Ze heeft zich verdiept in de werking van het brein, in combinatie met verdere verdieping op het gebied van Ayurveda, geneeskunde en meditatie en visualisaties uit de Tantra-filosofie. Al deze inzichten komen samen in de door haar ontwikkelde visie van de **Inner Grounding Therapie**.



“Ik voel me zo gezegend dat ik mijn passie kan leven, en daar mijn werk van heb kunnen maken. Het is ontstaan uit een jarenlang diepgaand zelfonderzoek naar een authentiek geleefde spiritualiteit. Ik wilde van jongs af aan al weten wat het maakt dat sommige mensen helemaal zichzelf kunnen zijn, en andere mensen veel te lang ongelukkig zijn en zoekende zijn. Mensen komen naar mij toe met het verlangen om te veranderen, met het verlangen om te groeien, en om uit te vinden wie ze werkelijk zijn. Als ik mensen kan helpen om hun essentie te hervinden, ben ik diep geraakt.

Mijn begeleidingsstijl is zacht en krachtig, ik confronteer vanuit helderheid, geef veiligheid, ruimte en respect. Ik weet nooit “hoe een koe een haas vangt” Daar bedoel ik mee dat transformaties die de mensen zelf doormaken enorm groot kunnen zijn. Als ze werkelijk naar binnen gaan kijken en voorbij hun oude overtuigingen kunnen gaan, kunnen die transformaties heel snel gaan.”

Testimonial Doris:

In januari ben ik begonnen met de Womans' soul coach opleiding van Soul Institute Jacqueline Ananya Snelder . Alles wat ik dacht dat ik was bleek toch iets anders te zijn dan wat het in werkelijkheid is. Het vergt durf om jezelf te ontmaskeren en te zien wie jij onder al je lagen van pantsering bent. En met name om deze lagen een voor een te doorvoelen. Wat blijft er dan nog over? Door de ademsessies, te landen in mijn lichaam en de wil om mijn masker te onderzoeken kan ik zeggen dat ik meer "ingedaald" en meer "hier" ben dan ooit.

Alle prachtige retreats met helend lichaams/adem werk, de fijne verbinding met de vrouwen, de natuur en zweethutten bij Hof van Axen. Ik ben het zo dankbaar. Ik heb het ervaren als een prachtig, soms wat confronterend maar vooral zacht thuiskomen.

"Met deze kracht, de kracht van altijd aanwezige spontane verandering, geef ik sessies en werk ik in groepen. Tegelijkertijd is dit gegrond in de kennis van de Inner Grounding Therapie. Voor mij is deze kracht de liefdevolle kracht van Shakti: de Vrouwelijke Goddelijke natuur die alle naar haar hoogste bewustzijn wil leiden. Zodra we ons daardoor laten leiden, worden we kunstenaars van ons eigen leven. Elke vrouw kan hiermee in contact komen, elk mens heeft deze kracht in haar of zijn bron.

Ik ben heel dankbaar dat ik die kracht door "mij" heen mag ervaren en dat ik mag blijven groeien in mijn vak als therapeute, leraar en trainer."

- Jacqueline Ananya Snelder



Woman's Soul Coach Jaaropleiding

De opleiding bestaat uit:

1. Meerdaagse retreats: volg over een periode van 1 jaar 4 verschillende retreats waarbij je echt de diepte in kan gaan wat jouw individuele proces betreft en leer jezelf kennen in al je facetten. De retreats hebben elk een ander thema.
2. Losse studiedagen: Er zijn verschillende studiewerkshops waarbij de onderwerpen die je leert verder uitgediept worden.
3. Intervisie en supervisie.
4. Praktijkdagen.
5. Thuis- en online studie: Huiswerkopdrachten en het eigen maken van het gehele Feminine Healing traject in theorie en praktijk door zelf te oefenen. Online krijg je filmpjes en studiemateriaal wat je thuis op je eigen tempo rustig kan bekijken.
6. Theorie examen
7. Het zelf geven van een workshop.
8. Afstudeerscriptie over een onderwerp uit het Feminine Healing traject.

Dit komt allemaal aan bod in dit jaar:

- Leren leiding nemen over je eigen leven
- Je eigen lichaam voeden met aandacht en met liefde verzorgen
- De basis van Ayurveda natuurgeneeskunde
- De balans te herstellen van je vrouwelijke pool en mannelijke pool.
- De kracht van Shakti: de vrouwelijke natuur
- Energie in je lichaam beheren om burn-out en vermoeidheid te voorkomen
- Werken met de vrouwelijke energie in groepen en individueel
- Werken met de levensenergie vanuit het vrouwelijke bekeken



De vier retreats

Retreat 1: The Five Dragons

Dit is de eerste retreat van de jaartraining. Je leert inzicht te krijgen in patronen en overlevingsmechanismen uit je jeugd. We werken 3 dagen lang met ervaringsoefeningen, bodywork, een fantastische groep vrouwen, een veilige bedding en de karakterstructuren van Wilhelm Reich.

In de vijf fases in onze ontwikkeling hebben we allemaal overtuigingen opgedaan in het leven. In ons volwassen leven blijken deze overtuigingen vaak draken die moeilijk lijken te verslaan. We zijn in de ban van angst: om te leven, om er echt te mogen zijn, om te geven en ontvangen. We zijn bang niet vrij te mogen zijn, of we durven onze passie niet te leven. Om werkelijk kwetsbaar te zijn, om ons met ons hart te verbinden. In deze retreat ga je hiermee werken in de veilige bedding van de groep. Je leert o.a over de ademhaling zoals de Kosmische kringloop.

Ervaring van een deelnemer:

"In deze retreat voelde ik mij gedragen in de Sisterhood. Het was heel fijn om tussen vrouwen te zijn die een stuk van mijn pad samen met mij lopen. Vrouwen die elkaar begrijpen en elkaar ook confronteren. Door de karakterstructuren (de vijf draken) heb ik helderheid gekregen over mijn ontwikkeling. Hoe ervaringen uit mijn kindertijd mij gevormd naar hoe ik echt denk, doe en voel.

Door dit inzicht begrijp ik mijzelf beter en kan ik stap voor stap dichterbij mijzelf komen. Als toekomstig vrouwen coach kan ik de karakterstructuren gaan gebruiken. Er was natuurlijk nog meer diepgang nodig om er daadwerkelijk effectief mee te kunnen werken, maar dat werd later in de opleiding aangeboden."

Retreat 2:

Je leert in deze retreat ademkunsten en contact met bliss en extase en allerlei werkwijzen uit de Indiase Tantra traditie om volledig open te gaan in je lichaam en leer je de levensenergie te laten stromen in je hele lichaam. Je leert vanuit bodywork waarom het helend en gezond voor je is om door je hele lijf de natuurlijke ontlading weer kan ervaren te zijn. Spanningen en pantseringen in je lichaam kunnen zo ontspannen. Het warme water van de hot tub en ademen in warm water zal je nog meer helpen je te openen voor de flow die door je heen stroomt.

In deze retreat leer je met volledig respect te werken voor je eigen grenzen en die van anderen. Je leer te werken vanuit een goed gevoel voor toestemming in het moment. Je leert luisteren naar je lichaam. Je leert over de healing van lichaam en geest en je leert je levensenergie te herstellen.

Ervaring van een deelnemer:

“Sinds deze retreat kan ik niet anders dan mijn yoni voelen en van daaruit leven, leven vanuit mijn bron. Deze retreat was heel bijzonder, ik voel me overal waar ik ben geaard en rustig. Ik leef meer vanuit mijn hart en buik. Seksualiteit is een kracht geworden waar ik en hele pure energie ervaar. Ik heb het gevoel diep thuisgekomen te zijn in mijzelf.”



Retreat 3: Overgave aan je wilde Spirit

Tantra en Sjamanisme leren je om steeds grotere helderheid in je proces te ervaren, en zo steeds meer in je eigen kracht te gaan staan. In seksuele autonomie, vanuit diepe eigenwaarde, als een vrouw die haar eigen oerkracht kent met haar lichaam en met inzicht vanuit haar hart.

Deze retreat staat helemaal in het teken van belichaming van jouw oorspronkelijke natuur, overgave aan alles wat jouw lichaam te vertellen heeft. Open je zintuigen en verbind je met de elementen van de natuur via Tantra in zijn meest oorspronkelijke vorm: Sjamanisme. We doen krachtige ceremonies, bodywork, geleide meditaties, yoni healing door klank en visualisaties.

Ervaring van een deelnemer:

“De basis van contact met Moeder Aarde is voor mij in deze retreat ontstaan. Het belang van aarden is mij heel helder geworden, aanwezig zijn in je lichaam, en helemaal aanwezig zijn op aarde.

Ik heb mij heel gegrond gevoeld, vanuit mijn basis, mijn bekken. Stevig en aanwezig. Ik heb mij veilig en gesteund gevoeld door de sisters.

Weten hoe belangrijk aarden is en hoe ik dat in mijn praktijk kan inzetten, heeft mij verder geholpen in mijn ontwikkeling naar Vrouwen Coach.”



Retreat 4: Empowering the female way

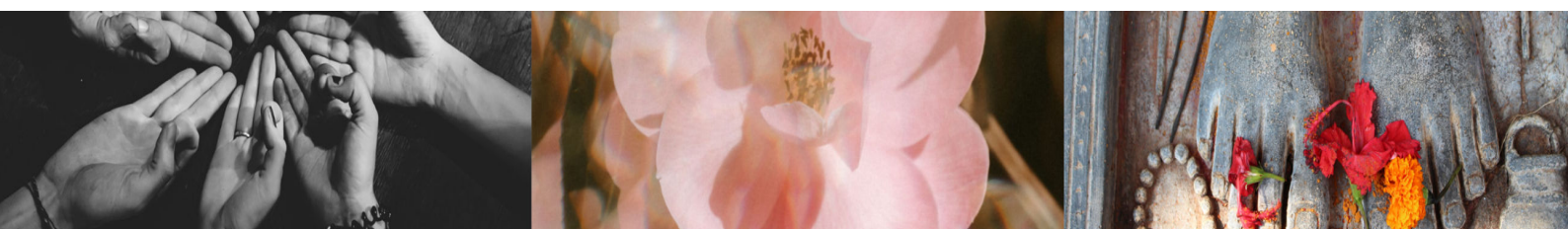
Een retreat waar bij we stilstaan bij vrouwelijke kracht. We gaan onderzoeken wat vrouwelijke kracht is en hoe je die creatieve energie vorm kunt geven in het dagelijkse leven. Dit creatieve proces komt tot stand in feedback groepen en met de hele groep. In technieken vanuit bodywork leer je je lichaam nog verder te openen en stromend te houden.

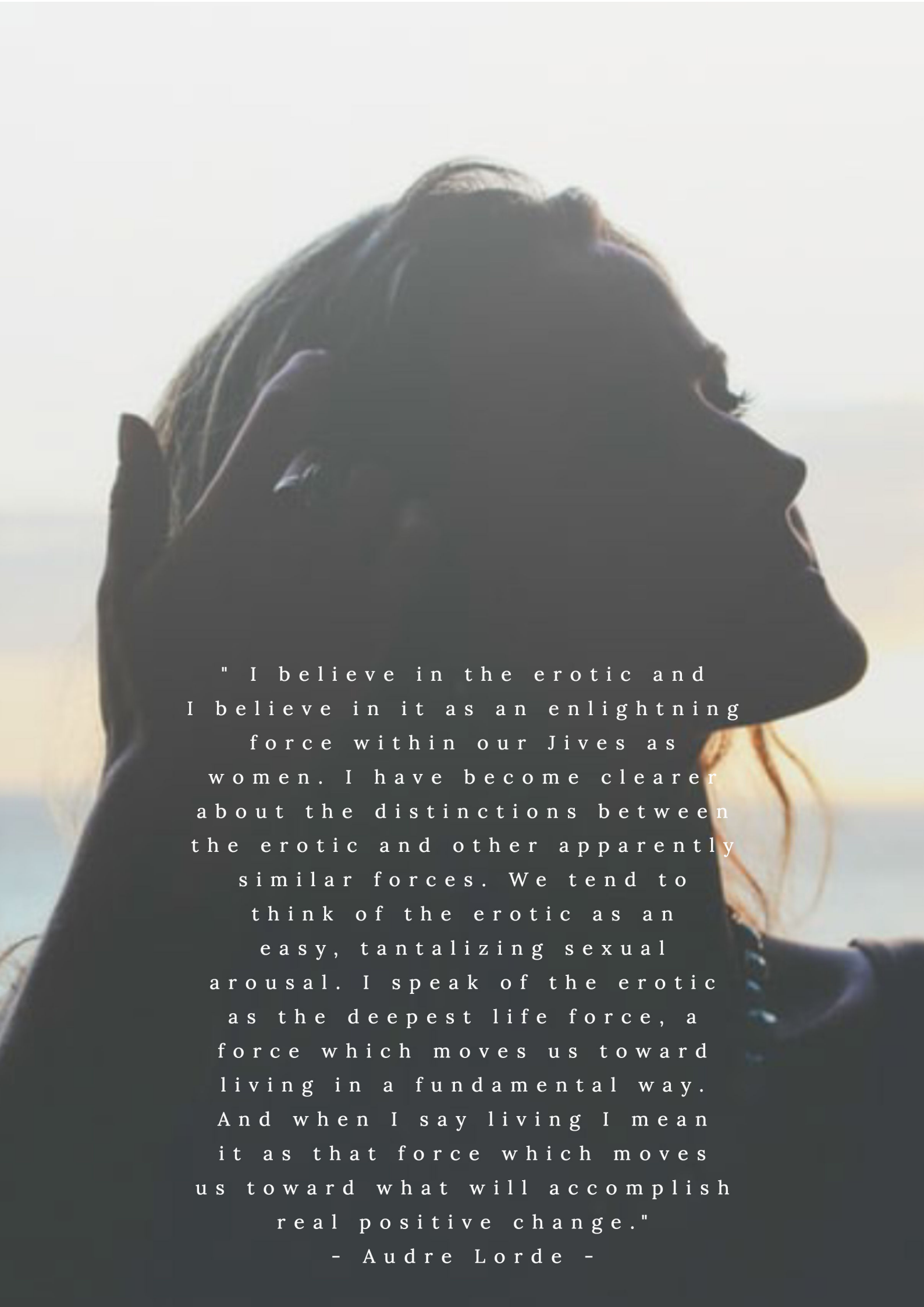
Met kunst en theater leer je jezelf te presenteren aan jezelf en de groep. Je leert deze creatieve kracht als oorspronkelijk vrouwelijk te ervaren. Dit is een retreat waarin je vanuit jouw missie jezelf leert neer te zetten, vanuit Flow en vanuit je natuurlijkheid. Dit is een kunstzinnige, creatieve en uitdagende retreat die kunst en Tantra met elkaar verbindt en waar je kan ontdekken dat je de kunstenares van je eigen leven bent.

Ervaring van een deelnemer:

“Gedurende deze retreat werd mij meer en meer duidelijk wat mijn missie is in het leven, en wat ik in de wereld wil neerzetten. Ik ben enorm in mijn kracht gekomen tijdens deze retreat. Hierdoor is mijn leven nu wat het is, met een eigen praktijk voor vrouwen.

Ik heb mijn kracht hervonden en ik voelde prachtige vrouwenkracht van mijn sisters. We hebben elkaar ondersteunt en aangemoedigd om te gaan staan en stralen! Tijdens deze retreat heb ik allerlei ‘tools’ geleerd die ik kan inzetten om vrouwen in mijn praktijk te bekrachtigen.”





" I believe in the erotic and
I believe in it as an enlightning
force within our Jives as
women. I have become clearer
about the distinctions between
the erotic and other apparently
similar forces. We tend to
think of the erotic as an
easy, tantalizing sexual
arousal. I speak of the erotic
as the deepest life force, a
force which moves us toward
living in a fundamental way.
And when I say living I mean
it as that force which moves
us toward what will accomplish
real positive change."

- Audre Lorde -

Testimonials

“Jacqueline en het team van Soul Institute hebben mij kennis laten maken met een pure, helende en waarachtige vorm van seksualiteit en vrouwelijkheid. In het eerst weekend van de jaartraining voelde ik mij veilig en helemaal verbonden met de sisters. Ik kon mijzelf daardoor openen, en steeds meer van mijzelf blootleggen. De sfeer was liefdevol en warm, met veel ruimte voor humor en gezelligheid. Jacqueline werkte met een mooie doortastendheid en sensitiviteit met ons in de groep. Dat gaf een geborgenheid waarin blokkades aan het licht mochten komen en daardoor op konden lossen. Door de Woman's Soul Coach jaartraining heb ik ervaren hoe krachtig het voelt om met andere vrouwen verbonden te zijn en samen te delen. Dat is een ervaring die ik iedere vrouw gun.” **Isa Pat-Bai**

“In juni had ik mijn eerste workshop bij Jacqueline gedaan. Ik had het gevoel dat ik mij veilig bloot kon geven bij haar werkwijze, en dat bleek te kloppen. Daarna ben ik begonnen met het Woman Soul Coach traject. Tijdens de 1^e retreat voelde ik mij drie dagen gedragen door de liefdevolle energie van de vrouwengroep. De diepteprocessen die we aangingen onder de liefdevolle en deskundige leiding van Jacqueline en haar assistenten maakte een diepe indruk op mij. Thuisgekomen voelde ik dat er iets veranderd was in mij, het bleek zo veel makkelijker om écht contact te maken met mijn basis. Het maakte mij zachter, maar tegelijkertijd ook zoveel krachtiger. Vooral het intensieve lichaamswerk bracht mij in contact met een deel in mijzelf dat ik nog niet kende. Dank je wel Jacqueline en alle assistenten voor de veilige bedding waarin ik deze helende stappen kon maken binnen mijn groeiproces.” **Gedi Waarlo**

“Al tijdens de eerste retreat die ik had gevolgd bij Jacqueline, werd ik enorm geraakt door de warmte, verbondenheid en liefde die tussen de vrouwen onderling ontstond. En vanuit deze veilige omgeving, kon ik mij kwetsbaar openstellen en kon de liefde stromen! Liefde voor alles: voor mijzelf, voor de vrouwen om mij heen. En toen was er ineens het besef: hé, ik ben goed zoals ik ben! Deze sisterhood ervaring zou ik iedereen willen aanbevelen.” **Tineke de Munnik**

Locatie: De Schouw

Alle vier retreats gaan we geven in het mooie Centrum De Schouw in Zeeland. Dit centrum is voorzien van 2 mooie groepsruimtes, een sauna, een warm bad voor warm-waterwerk, mooie slaapkamers en een hele sfeervolle woonkamer-eetkamer.



Literatuur

De literatuurlijst bestaat uit de volgende boeken:

1. **Psychologische gespreksvoering – G. Lang en h. Van der Molen**
ISBN: 978902442021
2. **Liefde in wonderland- Riekje Boswijk-Hummel**
ISBN: 9789060207567
3. **De Maskermaker- Wibe Veenbaas, Joke Goudswaard en Henne Arnold Verschuren**
ISBN: 9789078395010
4. **De Innerlijke criticus ontmaskerd- Hal & Sidra Stone**
ISBN: 9789020213249

Kosten Woman's Soul Coach Opleiding

Kosten gehele opleiding:

4100,00,- euro (opleidingskosten en verblijfskosten)

Voor sommige dagen kan de early bird prijs van 3750,- gelden

Voorwaarden betaling en mogelijkheid tot betaling in termijnen:

Je betaalt bij inschrijving 1500,00 euro Voor aanvangsdatum betaal je het resterende bedrag

Je kunt ook kiezen voor betaling in termijnen. Daarbij betaal je ook 1500,- euro aan, de rest dan in termijnen. Deze optie kost wel 45,00 euro extra aan administratiekosten. In overleg betaal je dan in 4,6,8 termijnen telkens aan het begin van de maand.